

Calendario Piscina Novembre 2024

lun	mar	mer	gio	ven	sab
	8.30-9.15 H2O GYM		8.30-9.15 H2O GYM		9.00-9.30 18/36 mesi
10.00-10.45 H2O GYM	9.15-10.00 antalgica		9.15-10.00 antalgica	9.30-10.15 H2O GYM	9.30-10.00 8/18 mesi
10.45-11.30 H2O GYM	nuoto libero 10.00-12.40	nuoto libero 10.45-12.45	10.00-10.45 H2O GYM	10.20-11.00 hydrobike	10.10-10.40 5/8 mesi
nuoto libero 11.30-12.45			nuoto libero 10.45-12.40	nuoto libero 11.00-14.00	10.45-11.15 0/4 mesi
				11.00-11.45 palestra in acqua	11.20-11.50 0/4 mesi
12.45-13.25 hydrobike	12.45-13.30 H2O GYM	12.45-13.25 hydrobike	12.45-13.30 H2O GYM		12.00-12.40 gestanti
nuoto libero 13.25-15.30	13.30-14.15 H2O GYM	13.30-14.15 dinamicpostural	13.30-14.15 H2O GYM		13.15-14.00 H2O GYM
				14.15-15.00 H2O GYM	14.00-14.40 nuoto 3/6
	14.45-15.25 hydrobike	14.45-15.25 H2O GYM	14.45-15.25 hydrobike	15.45-16.15 6/36 mesi	14.45-15.25 nuoto 7/9
15.30-16.10 nuoto 7/9		15.30-16.10 nuoto 7/9	15.45-16.30 antalgica	16.20-16.50 6/36 mesi	nuoto libero 15.30-17.30
16.15-17.00 H2O GYM	15.50-16.30 nuoto 3/6		15.50-16.30 nuoto 3/6	16.20-17.00 nuoto 3/6	15.30-17.00 sincronizzato
17.00-17.40 nuoto 7/9	16.30-17.10 nuoto 3/6	16.25-17.10 H2O GYM	16.30-17.10 nuoto 7/9	17.00-17.40 nuoto 3/6	dom
17.40-18,20 nuoto 7/9	17.10-17.50 nuoto 3/6	17.10-17.50 nuoto 3/6	16.30-17.10 nuoto 3/6	17.00-17.40 nuoto 7/9	9.30-10.15 H2O GYM
17.40-18.20 nuoto 10/14	17.10-17.50 nuoto 7/9	17.50-18.30 nuoto 7/9	17.10-17.50 nuoto 7/9	17.40-18.20 nuoto 3/6	10.20-10.50 6/36 mesi
	18.00-18.40 hydrobike	17.50-18.30 nuoto 10/14	18.00-18.45 H2O GYM	17.40-18.20 nuoto 10/14	10.50-11.30 nuoto 3/6
18.30-19.15 H2O GYM	18.45-19.30 H2O GYM	18.30-19.15 H2O GYM	18.45-19.30 H2O GYM	18.30-19.15 H2O GYM	11.30-12.10 nuoto 7/9
19.15-20.00 H2O GYM	19.30-20.10 nuoto adulti	19.20-20.00 hydrobike	19.30-20.10 nuoto adulti	19.15-20.00 acquapostural	nuoto libero 10.15-12.30
20.00-20.40 hydrobike	20.10-20.50 nuoto adulti	20.00-20.40 hydrobike	20.10-20.50 nuoto adulti	20.00-20.45 H2O GYM	

Per info e prenotazioni si prega di contattare il numero 0457636496, cell 3922466604

P.s.: Gli orari dei corsi potrebbero subire delle variazioni

RECUPERO ASSENZE

E' possibile recuperare l'assenza **SOLO ED ESCUSIVAMENTE** dopo aver avvisato

Le assenze si possono recuperare in **QUALSIASI ORARIO E GIORNO** con

prenotazione anticipata, salvo disponibilità posti, **ENTRO E NON OLTRE IL BIMESTRE**

o con **INGRESSI A NUOTO LIBERO**.